

Poniedziałek 29-11-2021

Krupnik z ziemniakami 250g
Kotlet **mielony panierowany** 100g,
Ziemniaki 120g,
Surówka z kapusty czerwonej - zasmażamy 45g,
Herbata z miodem i cytryną 200ml

Wtorek 30-11-2021

Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską 250g,
Naleśniki z twarogiem i śmietaną 220g,
Kompot 200ml

Środa 01-12-2021

Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną 250g,
Udo z kurczaka 1szt. 90g,
Ziemniaki 120g,
Surówka z marchwi z chrzanem i jogurtem 45g,
Herbata owocowa 200ml,

Czwartek 02-12-2021

Zupa kalafiorowa ziemniakami zabieleną śmietaną 250g,
Makaron z sosem myśliwskim 220g,
Kompot 200ml,

Piątek 03-12-2021

Zupa ziemniaczana z zacierką 250g,
Kotlet rybny panierowany 100g,
Ziemniaki 120g,
Surówka z białej kapusty z jajkiem, kukurydzą i majonezem 45g,
Herbata owocowa 200ml

Poniedziałek 06-12-2021

Żurek z ziemniakami i kiełbaską 250g,
Bitka wieprzowa w sosie własnym 90g/30g
Kasza bulgur 120g,
Ogórek kiszony w kawałku 45g,
Herbata z miodem i cytryną 200ml,

Wtorek 07-12-2021

Zupa brokułowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 250g,
Kotlet schabowy 100g,
Purre ziemniaczane (z mlekiem) 120g, (7)
Buraczki zasmażane 45g
Kompot 200ml

Środa 08-12-2021

Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną 250g
Gulasz wiepszowy z warzywami 90/30g
Ziemniaki 120g, (7)
Herbata owocowa 200ml,

Czwartek 09-12-2021

Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną 250g,
Makaron spaghetti z mięsem mielonym i żółtym serem 220g
Kompot 200ml

Piątek 10-12-2021

Zupa serowa z makaronem 250g
Filet rybny 100g
Ziemniaki 120g,
Surówka z kapusty kiszonej z marchwią i jabłkiem, oliwa z oliwek 45g
Kompot 200ml