

Jadłospis 15-19.03.2021

15.03.2021 poniedziałek

Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami 250g, (1, 3, 9) (seler, gluten)
Gulasz wieprzowy w sosie myśliwskim 90g/30g, (1,*)
Kasza bulgur 120g,
Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką, papryką i oliwą z oliwek 50g,
Kompot 200ml

16.03.2021 wtorek

Zupa koperkowa z ryżem zabiela śmietaną 250g, (1, 9) (seler)
Placuszek drobiowy z porem 100g. (3, *) (jaja)
Ziemniaki puree 120g (7)
Surówka z marchwi z jabłkiem i oliwą z oliwek 50g,
Herbata z miodem i cytryną 200ml

17.03.2021 środa

Barszcz czerwony z ziemniakami zabiela śmietaną 250g, (1, 7, 9, *) (seler)
Makaron spaghetti z mięsem mielonym i żółtym serem 220g (1, 7, *) (gluten)
Kompot 200ml,

18.03.2021 czwartek

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiela śmietaną 250g, (1, 7, 9, *) (gluten, seler)
Kotlet mielony panierowany 100g (1, 3, *) (jaja, gluten)
Ziemniaki 120g,
Buraczki zasmażane na ciepło 50g, (1)
Kompot 250ml

19.03.2021 piątek

Zupa grochowa z kielbaską i ziemniakami 250g, (1, 9, *) (seler)
Racuchy drożdżowe z jabłkami i cukrem pudrem 220g, (1, 3, 7)
Kompot 200ml

Zastrzegam możliwość zmian w jadłospisie :)

Oznaczenie alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.: herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsem mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera, gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól, pieprz, cukier, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz mielony i w ziarenkach, oregano, bazylia, kwasek cytrynowy, zioła prowansalskie.