

## *Jadłospis 14-24.06.2021*

### 14.06.2021 poniedziałek

Zupa ziemniaczana z zacierką 250g, (1, 7, 9, \*) (seler)  
Pulpet w sosie pomidorowym 100g/30g, (1, 3) (jaja, gluten)  
Makaron kuleczki 120g, (1, \*)  
Ogórek konserwowy w kawałku 1 szt.  
Kompot 200ml

### 15.06.2021 wtorek

Zupa pomidorowa z ryżem zabiela **śmietaną** 250g, (1, 3, 7, 9, \*) (seler)  
Kotlet drobiowy z żółtym serem 100g, (1, 3) (jaja, gluten)  
Ziemniaki 120g,  
Sałata z rzodkiewką, pomidorem, kukurydzą i oliwą z oliwek 50g,  
Herbata z miodem i cytryną 200ml,

### 16.06.2021 środa

Zupa jarzynowa z ziemniakami zabiela **śmietaną** 250g, (1, 7, 9, \*) (gluten, seler)  
Sztuka mięsa w **sosie** własnym 90g/30g, (1, 7, \*)  
Kasza jęczmienna 120g,  
Ogórek małosolny w kawałku 1 szt., (7)  
Kompot 200ml

### 17.06.2021 czwartek

Zupa fasolowa z ziemniakami i kiełbaską 250g, (1, 7, 9, \*) (seler)  
Makaron z sosem z warzywami 220g, (1)  
Kompot 200ml,

### 18.06.2021 piątek

Barszcz czerwony z ziemniakami zabiela **śmietaną** 250g, (1, 9, \*) (seler)  
**Filet rybny** panierowany 100g, (1, 4, 3, \*) (ryba, jaja, gluten)  
Ziemniaki 120g,  
Surówka z kapusty z jajkiem, kukurydzą, koprem i majonezem 50g, (3)  
Kompot 200ml

21.06.2021 poniedziałek

**Żurek** z kielbaską i ziemniakami 250g, (1,9)(*gluten, seler*)

**Kotlet mielony** 100g (1,3,\*)

**Ziemniaki puree** 120g, (7)

Mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym i koprem 50g (7)

Kompot 200ml,

22.06.2021 wtorek

**Zupa pieczarkowa** z ziemniakami zabieleną **śmietaną** 250g, (1,9,\*)(*seler*)

Udo drobiowe duszone 1 szt. (\*)

**Ziemniaki** 120g,

Surówka z młodej kapusty z jabłkiem, marchwią i oliwą z oliwek 50g,

Herbata z miodem i cytryną 200ml,

23.06.2021 środa

**Zupa szczawiowa** z jajkiem i ziemniakami zabieleną **śmietaną** 250g, (1, 7, 9, \*)(*seler, gluten*)

**Makaron** z truskawkami i **śmietaną** 220g, (7,1)

Kompot 200ml

24.06.2021 czwartek

Bigos z młodej kapusty z kielbaską 250g, (7)

**Ziemniaki** 120g

Owoc 1 szt.

Woda z miętą i cytryną 200ml,

*Zastrzegam możliwość zmian w jadłospisie :)*

## Oznaczenie alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe)
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy
9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczaki

- ▲ Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (np.: herbata, dżem, ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsem mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera, gorzycy.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: sól, pieprz, cukier, majeranek, ziele angielskie, liść laurowy, pieprz mielony i w ziarenkach, oregano, bazylija, kwasek cytrynowy, zioła prowansalskie.